



Тренер «Бизона» Роман Пономарев с будущими звездами пауэрлифтинга области



Екатерина Чопорова выполняет силовой присяд

«Сила Хопра» — в календаре

Новохопёрск впервые стал площадкой для проведения открытого первенства по пауэрлифтингу

• Спортивное мероприятие, которое никогда раньше не проводилось в Новохопёрском районе, собрало 58 участников из Новохопёрска, Елань-Колено, Воронежа, Бутурлиновского, Калачевского, Рамонского районов и Волгоградской области.

Юным спортсменам, которые только делают свои первые шаги в классическом троеборье, участие в турнире дало не только бесценный опыт, но и массу незабываемых впечатлений, новые знакомства.

— Мы и представить не могли, что соберем такое большое количество участников, — сказал, подводя итоги соревнований, председатель Федерации пауэрлифтинга Воронежской области Алексей Соколов. — Это значит, что среди молодежи очень много тех, кто увлечен спортом. Для многих ребят это были первые в их жизни соревнования, первый выход на помост и первые поднятые килограммы. Надеюсь, что это станет лишь началом большого спортивного пути!

Справедливости ради нужно сказать, что идея провести в Новохопёрске открытое первенство принадлежит председателю местного атлетического клуба «Бизон» Роману Пономареву. Идею Романа поддержала Федерация пауэрлифтинга Воронежской области, с ней наш клуб уже давно дружит.

По словам Романа Пономарева, за последний год в клуб «Бизон» пришло заниматься очень много новых ребят. Тренер отмечает, что среди них есть «перспективные парни», которые при условии регулярных тренировок и соревнований могут добиться в этом спорте высот.

— Без состязательности в спорте нельзя, — говорит собеседник. —

Только так можно понять свои сильные и слабые стороны, чтобы работать над ошибками, достигая в дальнейшем серьезных результатов.

Открытое первенство прошло под названием «Сила Хопра». Как отметил курирующий спорт консультант администрации Новохопёрского района Сергей Мотаев, теперь первенство станет ежегодным — состязания внесли в календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Воронежской области.

В рамках открытого первенства по классическому троеборью спортсмены продемонстрировали свои возможности в жиме штанги лежа, становой тяге и приседании. Одна из участниц соревнований — 23-летняя Екатерина Чопорова из Елань-Колено — рассказала, что заниматься пауэрлифтингом начала полгода назад, перейдя из категории активной болельщицы в категорию начинающей спортсменки. Екатерина призналась, что за рекордами не гонится. Главное для нее — это поддерживать хорошую физическую форму.

Тренер Екатерины — это ее парень, Кирилл Берегович. Участвуя в мастерском турнире «Битва за Воронеж» в номинации «Жим лежа», он не только стал победителем, но и выполнил норматив мастера спорта.

Глядя на старшего брата, в спорт пришел и Егор Берегович. Школьник признался, что очень гордится братом и хочет быть похожим на него.

Еще один участник первенства — студент воронежского вуза Дмитрий Букин — рассказал, что начал заниматься в «Бизоне», а когда окончил школу и уехал в Воронеж, спорт не бросил.

23-летняя спортсменка из Воронежа Екатерина Мещер пауэрлифтингом занимается почти год. Соревнования в Новохопёрске — первые в ее жизни состязания та-

кого уровня. Рассказала, что разряды для нее не самоцель, она хочется продвигаться в этом спорте как можно дальше без травм, и чтобы «цифры росли».

— Многие считают пауэрлифтинг не женским делом, но я не согласна, — говорит собеседница. — Как и любой другой вид спорта, он дисциплинирует, а еще делает тело подтянутым, красивым, гармоничным. Главное, чтобы рядом был хороший и грамотный наставник. У меня такой есть — это Александр Потапов. Он меня готовил к этим состязаниям, я благодарна Александру за поддержку. Хочу сказать, что Александр Потапов — уроженец Новохопёрска, сейчас он мастер спорта по жиму лежа, тренер по классическому троеборью. ...Начавшиеся в 10 часов утра соревнования затянулись до вечера. В итоге в командном зачете первое место заняли спортсмены из Калача. На втором месте — хозяева площадки, команда атлетического клуба «Бизон». Третье место — у гостей из Бутурлиновки.

Атлетический клуб «Бизон» на состязаниях представляли 25 спортсменов. Первое место в категории 74 килограмма занял Сергей Покулитый.

— Сергей замечательно выступил, далеко ушел от всех своих многочисленных соперников, — сказал его тренер Роман Пономарев. — В приседе со штангой он взял 140 килограммов, в жиме лежа — 107,5 килограмма, в становой тяге — 150.

В категории 105 кг второе место — также у нашего спортсмена, Артема Толоконникова, у Дениса Сергеева в этой же категории — 3 место. В категории 66 килограммов 3 место занял Алексей Седых. Никита Зиновьев стал вторым, выступая в категории 59 килограммов.

Светлана ЯРЦЕВА.
Фото автора



Первенство судили представители федерации пауэрлифтинга России



Спортсменов подстраховывали наиболее опытные «бизоны»



Построение участников перед началом первенства